

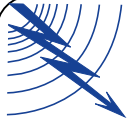


Armoy - Le Lyaud

Activités 2026-2027



202, route du Bois de la Cour - 74200 ARMOY
Tél. 06 51 13 72 36
foyer.armoy.lelyaud@gmail.com



**SAS Électricité & Travaux Publics
DEGENÈVE**

Canalisations électriques et télécommunications
Postes HTA
Entretien et construction des réseaux d'éclairage extérieur

285, route du Col de Terramont - 74470 LULLIN
Tél. 04 50 73 81 64
E-mail : accueil@degeneve-electricite.fr



Le Pt'i Cez
BAR - RESTAURANT - PIZZA

Lundi - Mardi - Mercredi : 7h - 14h30
Jeudi : 7h - 14h30 / 17h30 - 21h00
Vendredi - Samedi : 7h - 14h30 / 17h30 - 22h00
Pizza le jeudi, vendredi et samedi soir

13 rue de la mairie - 74200 Le Lyoud
Tél : 04 50 73 38 46



L'ECHO DES MONTAGNES
HÔTEL RESTAURANT

3516 CHEF LIEU - 74200 ARMOY
04 57 43 07 33



PLAINE DE JEUX POUR ENFANTS DE 1 À 12 ANS

1, impasse de la Poudrière - 74200 THONON
www.lemankid.com - Tél. 07 52 04 09 64



Bella'Pizza
et confiserie

Thonon 04 50 71 91 27 Armoiy 06 10 66 25 31
Bonnafrat 04 50 72 12 94 Boes 04 50 95 94 05

www.bellapizza.fr



www.midroit-contrôle.fr

Industrie / ERP / Particuliers

- Contrôle réglementaires obligatoires des installations électriques et certificat Q18
- Engins de levage - terrassement
- Recherches de défaut et réparations câbles chauffants
- Thermographie infrarouge et certificat Q19

Infiltrométrie / Test d'étanchéité à l'air / attestation RT 2012 / RE 2020

Et bien d'autres prestations,

Renseignez-vous au 04.50.71.16.36 ou contact@midroit-contrôle.fr



sas Bruno VERGORI et Fils
Menuiseries Bois et Bois & Aluminium

561 Route des Blaves
Zone industrielle de Noyer
74200 ALLINGES

Tél : 04 50 70 51 03
Fax : 04 50 70 54 39
info@vergori-menuiserie.com



ossature bois
charpente
couverture

particuliers
entreprises
collectivités

FAVRAT
construction bois

Ensemble, construisons l'avenir



84, route du Lac - 74550 ORCIER - Tél. 04 50 73 91 23 - info@favrat.fr
www.favrat.fr



 FOYER
RURAL
CULTUREL
Armoy - Le Lyaud
Saison 2026-2027

TABLE DES MATIÈRES

Inscription, paiement, équipement p. 4
Les cours Créativité, Langues et Chant p. 6
Les cours Sport et Détente p. 9

PERMANENCE DU SECRÉTARIAT

Salle de réunion de l'ancienne mairie d'Armoy
Les lundis de 9 h à 12 h sauf vacances scolaires

ADHÉSIONS VALABLES

DE SEPTEMBRE 2026 À SEPTEMBRE 2027

Adultes* (18 ans et plus au 1 ^{er} octobre)	20 €
Adolescents (entre 13 et 18 ans au 1 ^{er} octobre)	15 €
Enfants (moins de 13 ans au 1 ^{er} octobre)	12 €
*Pour les sessions Qi Gong et Yoga enfants	4 €



INFORMATIONS IMPORTANTES

- > Pour toute activité, un nombre de participants doit être atteint pour démarrer. Si ce nombre est insuffisant, l'activité sera annulée. Compte-tenu des 2 séances d'essai, la décision de poursuite de l'activité pour l'année sera prise fin septembre.
- > Un cours pourra être modifié ou ajouté en fonction du nombre des inscrits.
- > Pas d'activité pendant les vacances scolaires sauf stages.
- > Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents en dehors des heures d'activité et doivent être accompagnés jusqu'aux salles.
- > Le respect des horaires est essentiel au bon déroulement des séances.
- > Le nombre de séances est donné à titre indicatif. Les cours non-faits seront rattrapés dans la mesure du possible.

INFOS UTILES

L'INSCRIPTION

Samedi 29 août à la SALLE POLYVALENTE d'Armoy

De 9 h à 11 h 30 : matinée "Portes Ouvertes" au cours de laquelle animateurs et responsables présentent les activités et procèdent aux inscriptions.

De 14 h à 16 h 30 : inscriptions

Mercredi 2 septembre de 17 h à 19 h, à la salle de réunion d'Armoy : inscriptions.

Lors des permanences à Armoy, le lundi matin de 9 h à 12 h

LE PAIEMENT

- Le règlement des activités s'effectue à l'inscription.
- Les chèques vacances sont acceptés
- Si l'activité ne convient pas, le remboursement est possible avant la 3^e séance (sauf pour les cours de Qi Gong et les stages)
- Le paiement de l'adhésion est immédiat.
- L'inscription se fait pour l'année.

- Un règlement par activité vous sera demandé

- Le paiement de l'activité peut être échelonné sur 3 mois consécutifs, sans frais, uniquement s'il est effectué par chèque.
- Remise de 15 € pour 3 activités individuelles ou familiales.
- Si l'activité ne démarre pas, le remboursement est immédiat.

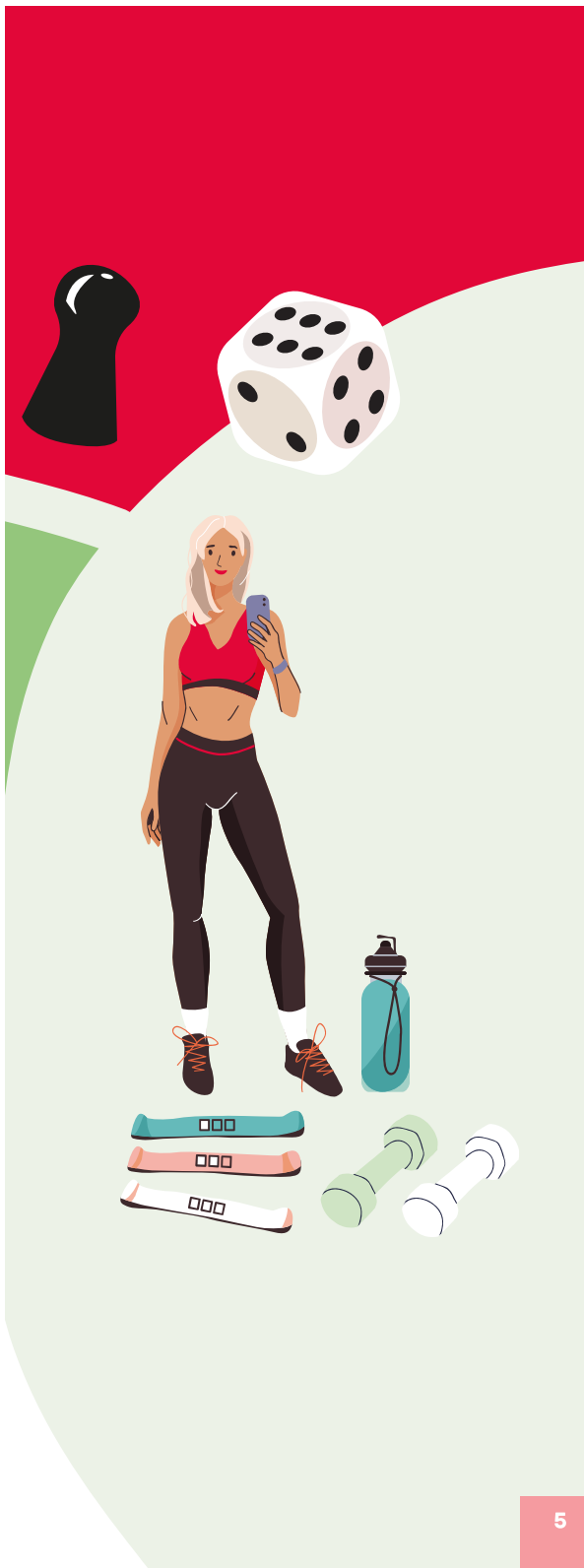
L'ÉQUIPEMENT

Pour les activités sportives en salle, prévoir une tenue confortable, des chaussures pour le sport en salle, une bouteille d'eau, une serviette.

Pour la marche nordique, prévoir des bâtons de marche.

Pour la couture et le dessin : chaque participant doit avoir son propre matériel, la liste est remise en début d'année.





FOYER RURAL CULTUREL

Armoy - Le Lyaud

Le Foyer Rural Culturel d'Armoy-Le Lyaud est adhérent FOL (Fédération des Œuvres Laïques). En adhérant au Foyer Rural, vous êtes automatiquement adhérent de la FOL.

Le Foyer Rural a sa propre assurance, mais pour les dommages corporels et objets personnels, les adhérents devront être assurés individuellement. Le Foyer Rural n'est pas responsable en cas de vol d'objets personnels.

L'abandon d'une activité en cours d'année doit être justifié par un certificat médical pour être remboursée, au prorata du temps. L'adhésion au Foyer n'est pas remboursée.

Une activité suivie de façon irrégulière ne donne lieu à aucune réduction.

Un changement d'animateur en cours d'année ne donne pas lieu à remboursement.

LES COURS

CRÉATIVITÉ, LANGUES ET CHANT

COUTURE

Par Carole CAMBOULIVES

Du fil, des idées et de la bonne humeur ! Rejoignez notre atelier couture pour créer ensemble. Accessibles à toutes et tous, venez apprendre, progresser et partager un moment créatif et convivial.

• Matériel non-fourni

🕒 Lundi de 13h30 à 16h30 🏠 Salle de réunion d'Armoy - 25 séances

📅 Début des cours : Lundi 14 septembre 2026 💶 Prix : 345 €/an + adhésion

APRÈS-MIDI LOISIRS

Par Joëlle CORSANO

Quelques heures de rencontres, de convivialité et d'échanges pour partager ensemble des jeux, des idées, des savoir-faire pour un bon moment de détente... Les joueurs de belote sont les bienvenus !

🕒 Jeudi de 14h à 17h 🏠 Salle de réunion d'Armoy - 30 séances

📅 Début des cours : Jeudi 17 septembre 2026 💶 Prix : 10 €/an + adhésion

DESSIN

Par Luce PERNIER

Adultes et enfants à partir de 12 ans

Accompagnement pour la réalisation de portraits, nature-mortes, paysages, dessins imaginaires, à l'aide de différentes techniques, fusain, pastel, crayons, aquarelles, gouaches.

• Matériel non fourni

🕒 Mardi de 18h à 20h 🏠 Salle du Cez à la Mairie du Lyaud - 30 séances

📅 Début des cours : Mardi 15 septembre 2026 💶 Prix : 290 €/an + adhésion



6



LES COURS

CRÉATIVITÉ, LANGUES ET CHANT

ARTS DE LA SCÈNE

Par Adélie ESTER

Jeune compagnie de spectacle vivant pour les 7 à 11 ans

Accompagnés par une artiste professionnelle, les enfants forment une compagnie et avancent vers la création d'un spectacle qui leur ressemble. Interprétation, direction d'acteurs, chorégraphie, jeu de lumière, construction de décor, création d'affiches...

Ils découvrent les métiers de la scène et des coulisses. L'artiste les guide avec délicatesse en leur proposant un contexte dans lequel apprendre à vivre ensemble, se découvrir, s'exprimer, prendre des décisions, inventer.

Durant l'année, quelques séances ouvertes au public permettront aux enfants de présenter leur travail. Une occasion pour les familles et les habitants du village d'entrer dans leur petit univers.

🕒 Mercredi de 14h à 15h45 🏠 Salle polyvalente d'Armoy - 25 séances

📅 Début des cours : Mercredi 16 septembre 2026 💶 Prix : 250 €/an + adhésion

STAGE ANGLAIS

Par Sigrid CLOPPET

Pour les primaires, collégiens et lycéens

Des stages dynamiques pour progresser rapidement en anglais pendant les vacances !

📅 **Vacances de Toussaint 20-23 octobre 2026** > Stage Halloween

🕒 Du mardi au vendredi de 13h30 à 15h : Lycéens (apprendre à apprendre + orientation études)

🕒 Du mardi au vendredi de 15h à 16h30 : Ecole primaire (6-11 ans)

🕒 Du mardi au vendredi de 16h30 à 18h : Collège (12-15 ans)

🏠 Salle de réunion d'Armoy 💶 Prix : 80 €/stage

Sigrid CLOPPET Apprentis#sages - Psychopédagogue et professeure agréée

Spécialisée dans les troubles de l'apprentissage, et l'accompagnement des choix d'orientation.



LES COURS

CRÉATIVITÉ, LANGUE ET CHANT

ANGLAIS

Par Sigrid CLOPPET

Apprendre en s'amusant, oser parler, prendre confiance !

Cours de conversation adultes

Cours basés sur la conversation, des situations concrètes (voyages, rencontres...), des jeux et échanges dynamiques. Une méthode vivante et bienveillante : parler, oser, progresser.... Tout en prenant du plaisir.

Objectif : être à l'aise en anglais dans la vie réelle, avec plaisir et sans stress.

🕒 Mardi de 19h30 à 20h30 🏠 Salle de réunion d'Armoy - 30 séances

📅 Début des cours : Mardi 15 septembre 2026 € Prix : 220 €/an + adhésion

Cours enfants primaire

Apprentissage ludique à travers des jeux, des marionnettes et des mises en situation du quotidien.

Objectif : Permettre aux enfants de communiquer dès le début avec des phrases simples et utiles, dans un environnement rassurant et amusant.

🕒 Mardi de 17h à 18h 🏠 Salle de réunion d'Armoy - 30 séances

📅 Début des cours : Mardi 15 septembre 2026 € Prix : 220 €/an + adhésion

ENSEMBLE VOCAL HERMIONE

Par Caroline JACQUET

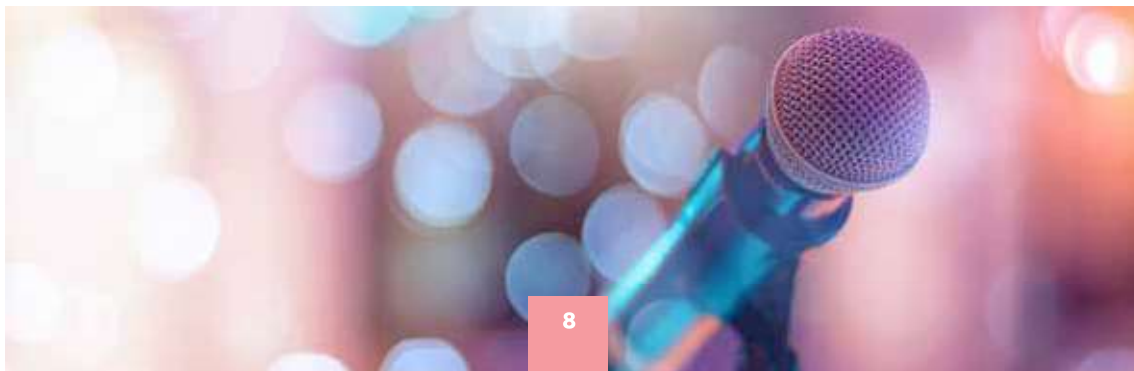
Venez partager avec nous le plaisir de chanter !

Réveil corporel, mouvements et enchaînements en lien avec la respiration procurant détente et apaisement. Echauffement doux et progressif de la voix.

Répertoire éclectique puisé dans différentes périodes et cultures, apprivoisé dans la joie et la bonne humeur !

🕒 Lundi de 20h à 21h30 🏠 Salle de musique de Le Lyaud - 30 séances

📅 Début des cours : Lundi 14 septembre 2026 € Prix : 225 €/an + adhésion



LES COURS

SPORT ET DÉTENTE

GYMNASTIQUE DOUCE ADULTES

Par Martine MATER

Réveil musculaire, renforcement et tonification, maintien du dos, respiration, étirements et relaxation. Séance d'1 heure 1/4.

🕒 Jeudi de 10h à 11h15

🏠 Salle des Étangs à la Mairie du Lyaud - 32 séances

📅 Début des cours : Jeudi 17 septembre 2026

💶 Prix : 250 €/an + adhésion

YOGA ADULTES

Par Martine MATER

Initiation et/ou perfectionnement de techniques de Hatha-Yoga à travers des postures statiques ou dynamiques, où nous cherchons à orienter le mental grâce à la perception corporelle. Le pranayama (exercices respiratoires) nous aide à affiner ces perceptions et à maîtriser notre souffle. Chaque séance se termine par un moment de relaxation bienfaisante.

🕒 Mardi de 10h à 11h15

🏠 Salle des Étangs de la Mairie du Lyaud - 32 séances

📅 Début des cours : Mardi 15 septembre 2026

💶 Prix : 265 €/an + adhésion

CUISSES ABDOS FESSIERS (CAF)

par Natacha BEL

Dès 16 ans - Débutant ou confirmé - Public : femmes et hommes

Le cours collectif CAF, abréviation de Cuisses Abdos Fessiers, est un travail de renforcement musculaire spécifiquement conçu pour le bas du corps. Grâce à différentes options proposées durant le cours, cette activité peut être adaptée à tous les niveaux et reste accessible au plus de 16 ans.

🕒 Lundi de 18h30 à 19h30

🏠 Salle Polyvalente d'Armoy - 30 séances

📅 Début des cours : Lundi 14 septembre 2026

💶 Prix : 190 €/an + adhésion

LES COURS

SPORT ET DÉTENTE



PILATES par Natacha BEL

La méthode Pilates fut créée dans les années 20 par Joseph Pilates. La «contrology» est une méthode, de renforcement musculaire, douce et de développement corporel. La méthode est composée d'exercices qui permettent de renforcer les muscles profonds, posturaux et de travailler étirements, mobilisation et proprioception. Ces exercices se basent sur 8 principes fondamentaux:

- Contrôle • Concentration • Respiration • Précision • Centrage
- Coordination • Fluidité • Isolation • Régularité

🕒 Lundi de 17h30 à 18h30

🏠 Salle Polyvalente d'Armoy - 30 séances

📅 Début des cours : Lundi 14 septembre 2026

💶 Prix : 240 € /an + adhésion

PILATES par Ourida SABET

Dès 16 ans - Débutant ou confirmé Public : femmes et hommes

Pilates De Gasquet® avec petits matériels : Le pilates De Gasquet APOR® (Approche Posturo Respiratoire) est une pratique beaucoup plus physiologique du Pilates. Il protège les structures périnéales, abdominales et articulaires. Il donne plus d'efficacité au centrage et au gainage. Chaque mouvement est conscient :

- Auto grandissement dans toutes les postures
- Intégration du périnée comme starter de l'expiration
- Travail sans hyperpression abdominale
- Respect de la physiologie.

🕒 Mardi de 18h15 à 19h15 ou de 19h30 à 20h30

🏠 Salle des Hermones à la Mairie du Lyaud - 30 séances

📅 Début des cours : Mardi 15 septembre 2026

💶 Prix : 240 € /an + adhésion

FITNESS BAND par Natacha BEL

Dès 16 ans - Débutant ou confirmé - Public : femmes et hommes

Cours de fitness dynamique et légèrement dansé qui vous permettra de renforcer le bas du corps grâce à une bande élastique fournie sur place. Des exercices simples et fun pour un entraînement sportif dans la bonne humeur. Accessible à tous, dès 16 ans.

🕒 Lundi de 19h30 à 20h30

🏠 Salle Polyvalente d'Armoy - 30 séances

📅 Début des cours : Lundi 14 septembre 2026

💶 Prix : 190 € /an + adhésion

LES COURS

SPORT ET DÉTENTE

MARCHE NORDIQUE

par Ourida SABET



La marche nordique réduit les charges sur les articulations du dos, des genoux et chevilles. Elle est de ce fait une bonne base de rééducation ou d'entraînement pour différents sports tels que le ski de fond, la randonnée pédestre, la raquette à neige...

Elle permet d'améliorer la respiration, le système cardio vasculaire, l'amplitude pulmonaire et de tonifier la chaîne musculaire de l'ensemble du corps. En outre, elle prévient l'ostéoporose, améliore la circulation sanguine et renforce le système immunitaire.

🕒 Mardi de 9h à 11h

📅 Début des cours : Mardi 15 septembre 2026 - 30 séances

💶 Prix : 240 € /an + adhésion

QI GONG

Par Virginie DEFFERRARD

Dès 15 ans - Débutant ou confirmé

Reliés avec les énergies du Ciel et de la Terre, les mouvements lents du Qi Gong sont guidés par la pensée et la respiration, ils font circuler l'énergie dans le corps et les organes. C'est une des cinq branches de la médecine traditionnelle chinoise. Cette pratique corporelle permet en outre de retrouver une sérénité intérieure, de dissoudre la fatigue et le stress, de calmer, modérer ses émotions, de renforcer ses défenses immunitaires.

Les cours seront séparés en 5 thèmes (inscription à un ou plusieurs thèmes possible, tarif préférentiel pour l'inscription aux 5 thèmes)

1^{er} thème : poumon et respiration (du 14/09 au 12/10 soit 5 cours)

2^e thème : rein et problèmes de dos (du 02/11 au 14/12 soit 7 cours)

3^e thème : rate estomac et système digestif (du 04/01 au 08/02 soit 6 cours)

4^e thème : foie et gestion du stress (du 01/03 au 05/04 soit 6 cours)

5^e thème : cœur et apaisement du mental (du 26/04 au 31/05 soit 6 cours)

🕒 Lundi de 17h30 à 18h45 🕒 Lundi de 19h15 à 20h30

🕒 Mardi de 14h à 15h15 🕒 Mercredi de 9h15 à 10h30 (cours adapté, plus doux)

🏠 Salle des Hermones à la Mairie du Lyaud - 30 séances

📅 Début des cours : Lundi 14 septembre, mardi 15 septembre et mercredi 16 septembre 2026

💶 Prix Thème 1 : 50 €, Thème 2 : 70 €, Thème 3 : 60 €, Thème 4 : 60 €,

Thème 5 : 60 € + adhésion foyer rural 4 € / thème

Si inscription à l'année, tarif préférentiel de 250 € + adhésion

Des stages le dimanche matin sur les différents thèmes seront proposés dans l'année.

LES COURS

SPORT ET DÉTENTE

ZUMBA par Sandra



Si vous avez envie de vous déhancher sur des rythmes endiablés alliant cardio, danse et styles variés...si vous aimez transpirer, c'est par ici qu'il faut venir se défouler ! »

Estelle – Zumba Adultes

La zumba, c'est un enchaînement de mouvements en dansant dans la bonne humeur où tout le monde peut venir même si on ne sait pas danser ! Tout le monde est accepté : du débutant au performeur »

Caroline – Zumba Adultes

- 🕒 Mardi de 19h à 19h45 - Pour enfants à partir de 13 ans et adultes
- 🕒 Jeudi de 20h15 à 21h - Pour enfants à partir de 13 ans et adultes
- 🏠 Salle polyvalente d'Armoy - 30 séances
- 📅 Début des cours : Mardi 15 septembre et Jeudi 17 septembre 2026
- 💶 Prix : 180 €/an + adhésion

STRETCHING par Elodie PEILLEX

Son objectif est de tendre, d'assouplir, d'étirer les tissus organiques, en particulier les fibres musculaires, les articulations... Il s'agit de pratiquer des étirements en douceur et de façon passive, sans à-coups. Les mouvements sont accompagnés d'un travail respiratoire. Les inspirations sont suivies d'expiration, pendant lesquelles on allonge un peu plus le muscle, on étire un peu plus le tendon, ou l'on élargit l'amplitude de l'articulation.

- 🕒 Mercredi de 18h à 19h 🏠 Gymnase du groupe scolaire au Lyaud
- 🕒 Jeudi de 10h30 à 11h30 🏠 Salle polyvalente d'Armoy - 30 séances
- 📅 Début des cours : Mercredi 16 septembre 2026 ou Jeudi 17 septembre 2026
- 💶 Prix : 190 €/an + adhésion



LES COURS

SPORT ET DÉTENTE

CARDIO TRAINING par Elodie PEILLEX

Dès 16 ans - Tous niveaux - Public : femmes et hommes

Cette activité comprend tous les exercices qui permettent d'augmenter la fréquence cardiaque grâce à un effort plus ou moins intense.

- 🕒 Mercredi de 19 h à 20 h 📍 Gymnase du groupe scolaire au Lyaud - 30 séances
- 🕒 Jeudi de 9 h 30 à 10 h 30 📍 Salle polyvalente d'Armoy - 30 séances
- 📅 Début des cours : Mercredi 16 septembre 2026 ou Jeudi 17 septembre 2026
- 💶 Prix : 180 €/an + adhésion

ART DU CIRQUE par Franck DEVAUX

Pour les enfants de 5 à 13 ans

Le cirque est à la fois un sport, un art mais aussi une invitation au monde de l'imaginaire et du rêve. Il permet de développer ses capacités physiques, mentales et créatives.

Venez découvrir et apprendre ses multiples disciplines: trapèze, fil d'équilibre, jonglerie, boule d'équilibre, échasses, rola bola, pyramide...

Pour les petits : éveil corporel et jeux de cirque.

Pour les plus grands : initiation et perfectionnement aux techniques circassiennes.

Création d'un spectacle en fin d'année.

- 🕒 Mercredi de 9 h 30 à 11 h 📍 Salle polyvalente d'Armoy - 30 séances pour les 7/13 ans
- 💶 Prix : 350 €/an + adhésion
- 🕒 Mercredi de 11 h à 12 h - Salle polyvalente d'Armoy - 30 séances pour les 5/6 ans
- 💶 Prix : 250 €/an + adhésion
- 📅 Début des cours : Mercredi 16 septembre 2026



04 50 71 88 95

9 rue du Sanjhon,
74200 Le Lyaud



21, PLACE DU CHANAL - 74200 ARMROY - TÉL. 04 50 17 49 91
105, ROUTE DES CONTAMINES - 74470 BELLEVAUX - TÉL. 04 50 17 71 47

LES COURS

YOGA ENFANTS

par Delphine CAUSARD



Énergie, jeux et émotions !

Envie d'offrir à votre enfant une pause joyeuse et bienveillante ? Cet atelier unique propose de découvrir le yoga autrement, à travers le jeu, le mouvement et l'imaginaire. Ici, pas de compétition : on s'amuse à imiter les animaux, on explore des histoires animées et on développe sa souplesse en s'amusant. C'est aussi une formidable aventure pour apprendre à apprivoiser ses émotions, comme la colère ou la joie, avant de savourer un doux moment de relaxation. Un atelier idéal pour prendre confiance en soi, grandir sereinement et repartir le sourire aux lèvres.

Présence des parents possible

🕒 Mardi de 16h45 à 17h30

Session 1 : du 15/09 au 01/12/2026

Session 2 : 5/01/2027 au 23/03/2027

Session 3 : du 27/04/2027 au 29/06/2027

🏠 Salle du conseil à l'ancienne Mairie d'Armoy – 3 sessions de 10 séances

💶 Prix : 80 €/sessions + adhésion

📅 Début des cours : Mardi 15 septembre 2026

INFOS DIVERSES

EXPO ARTISANALE

Les artistes amateurs locaux viennent exposer
leurs créations et partager leur passion.

Samedi 24 et Dimanche 25 Octobre 2026

Salle Polyvalente de la Mairie d'Armoy

Entrée libre



INFOS DIVERSES



ÉCOLE DE MUSIQUE
LYAUD - ARMOY

**La musique pour tous,
à deux pas de chez vous !**

École de Musique Le Lyaud - Armoy - Association loi 1901

**RENTÉE
2026-27**

Au cœur de nos deux villages **d'Armoy et du Lyaud**, dans un environnement convivial, venez **apprendre**, vous **perfectionner**, vous **amuser** !

COURS INDIVIDUELS *À partir de 6 ans - de 30 min à 2h/sem.*

Piano	Guitare	Violon	Violoncelle NOUVEAU
Contrebasse NOUVEAU	Basse	Batterie	Chant NOUVEAU

COURS COLLECTIFS *1 heure / semaine*

Éveil musical <i>Dès 3 ans</i>	Solfège NOUVEAU	Groupe Ados	Groupe Adultes
--	-------------------------------	--------------------	-----------------------

COURS INDIVIDUEL

50€/mois

Cotisation annuelle 500 €

COURS COLLECTIF

25€/mois

Cotisation annuelle 250 €

Réductions : inscription famille, duo collectif + individuel, selon la commune, et bien d'autres...

Païement : 3 mensualités au 1er paiement, puis 7 mensualités le 5 de chaque mois à partir d'octobre.



Inscrivez-vous en ligne !

Scannez pour accéder au **site** et au **formulaire d'inscription**.

07 59 71 11 09 contact@emla-musique.fr www.emla-musique.fr

RETROUVEZ-NOUS AUX PORTES OUVERTES DU FOYER RURAL

Sam. 29 août – la journée **Mer. 2 sept.** – 17h · Salle EMLA, Le Lyaud

Au plaisir de partager un moment tout en musique avec vous ! 🎵

68 ROUTE DE LA MAIRIE
74200 LE LYAUD



**40, route des Blaves
ALLINGES**
04 50 26 29 13
contact@fillion-imprimerie.fr

fillion-imprimerie.fr

Suivez-nous sur
 **Instagram**



Les enfants de Jean-Pierre Fillon

**TRAVAUX DE CHAUFFAGE / SANITAIRE
ENTRETIEN ET DÉPANNAGE
DE CHAUDIÈRES GAZ ET FIOUL**

289, route des Blaves - 74200 ALLINGES
Tél. 04 50 39 45 71 - 04 50 73 90 43
bureau@savgazdefi.fr



PARTNER CHAUFFAGE

**DÉPANNAGE - INSTALLATION
ÉNERGIES RENOUVELABLES**
Contrat d'entretien chaudières fioul et gaz
Pompe à chaleur - Adoucisseur

RGE

Yves BURNOCHON / Thomas BAZZANI
partnee.chauffage@gmail.com / Z.A. du Getay - 74500 LARRINGES
Tél. 04 50 70 58 81



LA FERME DE TROSSY

FABRICATION FERMIERE DE
REBLOCHON, ABONDANCE, TOMME & RACLETTE

90, route de Trossy - 74200 LE LYAUD - Tél./Fax 04 50 70 57 19
www.lafermedetrossy.com

Nous adressons nos très chaleureux remerciements à tous les annonceurs pour leur participation à la réalisation de cette brochure, ainsi qu'aux communes d'Armoy et de Le Lyaud, le SIVOM Armoy-Le Lyaud, le Conseil Départemental de la Haute-Savoie pour leur soutien.

**FOYER
RURAL
CULTUREL**
Armoy-Le Lyaud

202, route du Bois de la Cour - 74200 ARMOY
foyer.armoy.lelyaud@gmail.com
Tél. 06 51 13 72 36



WWW.FOYER-RURAL-ARMOY-LE-LYAUD.COM