



foyer rural
culturel
Armoy - Le Lyaud

FOYER RURAL CULTUREL

Armoy - Le Lyaud

Activités 2025-2026



MAIRIE D'ARMOY

202, route du Bois de la Cour - 74200 ARMOY
Tél. 06 51 13 72 36
foyer.armoy.lelyaud@gmail.com



SAS Électricité & Travaux Publics **DEGENÈVE**

Canalisations électriques et télécommunications
Postes HTA
Entretien et construction des réseaux d'éclairage extérieur

285, route du Col de Terramont - 74470 LULLIN
Tél. 04 50 73 81 64
E-mail : accueil@degeneve-electricite.fr

Le Pt'i Cez BAR - RESTAURANT - PIZZA

Lundi - Mardi - Mercredi : 7h - 14h30
Jeudi : 7h - 14h30 / 17h30 - 21h00
Vendredi - Samedi : 7h - 14h30 / 17h30 - 22h00
Pizza le jeudi, vendredi et samedi soir

13 rue de la mairie - 74200 Le Lyaud
Tél : 04 50 73 38 46

cityCut COIFFURE

Tel : 04 50 73 98 42 1200 rte de Noyer - 74200 ALLINGES



PLATINE DE JEUX POUR ENFANTS DE 1 À 12 ANS

1, impasse de la Poudrière - 74200 THONON
www.lemankid.com - Tél. 07 52 04 09 64

Bella'Pizza *et pizzas*



Thonon 04 50 71 91 21 Arney 06 10 66 28 31

Bonnafrait 04 50 72 12 94 Boas 04 50 95 94 05

www.bellapizza.fr

MIDROIT Contrôle

www.midroit-contrôle.fr

Industrie / ERP / Particuliers

- Contrôle réglementaires obligatoires des installations électriques et certificat Q18
- Engins de levage - terrassement
- Recherches de défaut et réparations câbles chauffants
- Thermographie infrarouge et certificat Q19

Infiltrométrie / Test d'étanchéité à l'air / attestation RT 2012 / RE 2020

Et bien d'autres prestations,

Renseignez-vous au 04.50.71.16.36 ou contact@midroit-contrôle.fr

sas Bruno VERGORI et Fils Menuiseries Bois et Bois & Aluminium

561 Route des Blaves
Zone industrielle de Noyer
74200 ALLINGES

Tél : 04 50 70 51 03
Fax : 04 50 70 54 39
info@vergori-menuiserie.com



LA BONNE ADRESSE POUR MIEUX MANGER AU MEILLEUR PRIX.

ALLINGES

Du lundi au samedi de 8h30 à 19h30
Le dimanche de 8h30 à 12h30



Intermarché
S. O. P. E. 12





haute
savoie
Le Département

FOYER RURAL

CULTUREL

Armoy - Le Lyaud

Saison 2025-2026

TABLE DES MATIÈRES

Inscription, paiement, équipement	p. 4
Les cours Créativité, Langues et Chant	p. 6
Les cours Sport et Détente	p. 9

PERMANENCE DU SECRÉTARIAT

Salle de réunion d'Armoy
Les lundis de 9 h à 12 h sauf vacances scolaires

ADHÉSIONS VALABLES DE SEPTEMBRE 2025 À SEPTEMBRE 2026

Adultes* (18 ans et plus au 1 ^{er} octobre)	20 €
Adolescents (entre 13 et 18 ans au 1 ^{er} octobre)	15 €
Enfants (moins de 13 ans au 1 ^{er} octobre)	12 €
*Pour les sessions Qi Gong.....	4 €



INFORMATIONS IMPORTANTES

- > Pour toute activité, un nombre de participants doit être atteint pour démarrer. Si ce nombre est insuffisant, l'activité sera annulée. Compte-tenu des 2 séances d'essai, la décision de poursuite de l'activité pour l'année sera prise fin septembre.
- > Un cours pourra être modifié ou ajouté en fonction du nombre des inscrits.
- > Pas d'activité pendant les vacances scolaires sauf stages.
- > Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents en dehors des heures d'activité et doivent être accompagnés jusqu'aux salles.
- > Le respect des horaires est essentiel au bon déroulement des séances.
- > Le nombre de séances est donné à titre indicatif. Les cours non-faits seront rattrapés dans la mesure du possible.

INFOS UTILES

L'INSCRIPTION

Samedi 30 août à la SALLE POLYVALENTE d'Armo y

De 9 h à 11 h 30 : matinée "Portes Ouvertes" au cours de laquelle animateurs et responsables présentent les activités et procèdent aux inscriptions.

De 14 h à 16 h 30 : inscriptions

Mercredi 3 septembre de 17 h à 19 h, à la salle de réunion d'Armo y : inscriptions.

Lors des permanences à Armo y, le lundi matin de 9 h à 12 h

LE PAIEMENT

- Le règlement des activités s'effectue à l'inscription.
- Les chèques vacances sont acceptés
- Si l'activité ne convient pas, le remboursement est possible avant la 3^e séance (sauf pour les cours de Qi Gong et les stages)
- Le paiement de l'adhésion est immédiat.
- L'inscription se fait pour l'année.

- Un règlement par activité vous sera demandé

- Le paiement de l'activité peut être échelonné sur 3 mois consécutifs, sans frais, uniquement s'il est effectué par chèque.
- Remise de 15 € pour 3 activités individuelles ou familiales.
- Si l'activité ne démarre pas, le remboursement est immédiat.

L'ÉQUIPEMENT

Pour les activités sportives en salle, prévoir une tenue confortable, des chaussures pour le sport en salle, une bouteille d'eau, une serviette.

Pour la couture et le dessin : chaque participant doit avoir son propre matériel, la liste est remise en début d'année.



**les carrières
chablaisiennes**
S.A.S.U au capital de 30 000 €
BUREAU : 6 rue Pasteur - 74200 THONON LES BAINS

Société d'Installation et de Production d'Énergie

S.I.P.E.

Construction réseaux électriques
Travaux souterrains et aériens - Éclairage public
Location de groupes électrogènes

Z.A.C. du Larry et 3, route d'Armo y
74200 THONON-LES-BAINS

Tél. 04 50 81 90 32 - Tél./Fax 04 50 81 40 24
E-mail : sipe.societe@wanadoo.fr



FOYER RURAL CULTUREL

Armoy - Le Lyaud

Le Foyer Rural Culturel d'Armoy-Le Lyaud est adhérent FOL (Fédération des Œuvres Laïques). En adhérant au Foyer Rural, vous êtes automatiquement adhérent de la FOL.

Le Foyer Rural a sa propre assurance, mais pour les dommages corporels et objets personnels, les adhérents devront être assurés individuellement. Le Foyer Rural n'est pas responsable en cas de vol d'objets personnels.

L'abandon d'une activité en cours d'année doit être justifié par un certificat médical pour être remboursée, au prorata du temps. L'adhésion au Foyer n'est pas remboursée.

Une activité suivie de façon irrégulière ne donne lieu à aucune réduction.

Un changement d'animateur en cours d'année ne donne pas lieu à remboursement.

LES COURS

CRÉATIVITÉ, LANGUES ET CHANT

COUTURE

Par Carole CAMBOULIVES

Du fil, des idées et de la bonne humeur ! Rejoignez notre atelier couture pour créer ensemble. Accessibles à toutes et tous, venez apprendre, progresser et partager un moment créatif et convivial.

• Matériel non-fourni

🕒 Lundi de 13 h 30 à 16 h 30 🏠 Salle de réunion d'Armoy - 22 séances

📅 Début des cours : Lundi 15 septembre 2025 € Prix : 300 €/an + adhésion

APRÈS-MIDI LOISIRS

Par Joëlle CORSANO

Quelques heures de détente pour partager les idées, le savoir-faire, des jeux... A chacun de communiquer ses attentes !

🕒 Jeudi de 14 h à 17 h 🏠 Salle de réunion d'Armoy - 30 séances

📅 Début des cours : Jeudi 18 septembre 2025 € Prix : 10 €/an + adhésion

DESSIN

Par Luce PERNIER

Adultes et enfants à partir de 12 ans

Accompagnement pour la réalisation de portraits, nature-mortes, paysages, dessins imaginaires, à l'aide de différentes techniques, fusain, pastel, crayons, aquarelles, gouaches.

• Matériel non fourni

🕒 Mardi de 18 h à 20 h 🏠 Salle du Cez à la Mairie du Lyaud - 30 séances

📅 Début des cours : Mardi 16 septembre 2025 € Prix : 290 €/an + adhésion



CRÉATIVITÉ, LANGUES ET CHANT

ARTS DE LA SCÈNE

Par Adélie ESTER



Jeune compagnie de spectacle vivant pour les 7 à 11 ans

Accompagnés par une artiste professionnelle, les enfants forment une compagnie et avancent vers la création d'un spectacle qui leur ressemble. Interprétation, direction d'acteurs, chorégraphie, jeu de lumière, construction de décor, création d'affiches...

Ils découvrent les métiers de la scène et des coulisses. L'artiste les guide avec délicatesse en leur proposant un contexte dans lequel apprendre à vivre ensemble, se découvrir, s'exprimer, prendre des décisions, inventer.

Durant l'année, quelques séances ouvertes au public permettront aux enfants de présenter leur travail. Une occasion pour les familles et les habitants du village d'entrer dans leur petit univers.

🕒 Mercredi de 14h à 15h45 🏠 Salle polyvalente d'Arroy - 25 séances

📅 Début des cours : Mercredi 17 septembre 2025 € Prix : 250 €/an + adhésion

STAGE ANGLAIS

Par Sigrid CLOPPET



Pour les primaires, collégiens et lycéens

Des stages dynamiques pour progresser rapidement en anglais pendant les vacances !

📅 **Vacances de Toussaint 21-24 octobre 2025** > Stage Halloween

📅 **Vacances de Printemps 7-10 avril 2026** > Stage Holidays

🕒 Du mardi au vendredi de 13 h 30 à 15 h : Lycéens (apprendre à apprendre + orientation études)

🕒 Du mardi au vendredi de 15 h à 16 h 30 : Ecole primaire (6-11 ans)

🕒 Du mardi au vendredi de 16 h 30 à 18 h : Collège (12-15 ans)

🏠 Salle de réunion d'Arroy € Prix : 80 €/stage

Sigrid CLOPPET Apprentis#sages - Psychopédagogue et professeure agréée

Spécialisée dans les troubles de l'apprentissage, et l'accompagnement des choix d'orientation.



LES COURS

CRÉATIVITÉ, LANGUE ET CHANT



ANGLAIS **Par Sigrid CLOPPET**

Professeure d'anglais spécialisée en apprentissage accéléré et troubles de l'apprentissage.

Apprenez à parler anglais rapidement, avec plaisir et efficacité.

L'approche repose sur l'immersion et la mise en situation concrète : jeux de rôles, discussions, compréhension orale, chants et activités ludiques.

L'objectif : parler, comprendre, se faire comprendre, que ce soit en vacances, au travail ou au quotidien.

Cours de conversation adultes

Idéal pour développer votre aisance à l'oral dans une ambiance conviviale

🕒 Mardi de 19h30 à 20h30 🏠 Salle de réunion d'Armoy - 30 séances

📅 Début des cours : Mardi 16 septembre 2025 € Prix : 220 €/an + adhésion

Cours enfants maternelle

Des cours ludiques pour apprendre l'anglais en s'amusant !

Chants, jeux de marionnettes.... Plus l'apprentissage commence tôt, plus il est naturel.

🕒 Mercredi de 9h à 10h 🏠 Salle de réunion d'Armoy - 30 séances

📅 Début des cours : Mercredi 17 septembre 2025 € Prix : 220 €/an + adhésion

ENSEMBLE VOCAL HERMIONE **Par Caroline JACQUET**

Venez partager avec nous le plaisir de chanter !

Réveil corporel, mouvements et enchaînements en lien avec la respiration procurant détente et apaisement. Echauffement doux et progressif de la voix.

Répertoire éclectique puisé dans différentes périodes et cultures, apprivoisé dans la joie et la bonne humeur !

🕒 Lundi de 20h à 21h30 🏠 Salle de musique de Le Lyaud - 30 séances

📅 Début des cours : Lundi 15 septembre 2025 € Prix : 210 €/an + adhésion

SPORT ET DÉTENTE

GYMNASTIQUE DOUCE ADULTES Par Martine MATER

Réveil musculaire, renforcement et tonification, maintien du dos, respiration, étirements et relaxation. Séance d'1 heure 1/4.

- 🕒 Jeudi de 10 h à 11 h 15
- 🏠 Salle des Étangs à la Mairie du Lyaud - 32 séances
- 📅 Début des cours : Jeudi 18 septembre 2025
- 💶 Prix : 250 €/an + adhésion

YOGA Par Martine MATER

Initiation et/ou perfectionnement de techniques de Hatha-Yoga à travers des postures statiques ou dynamiques, où nous cherchons à orienter le mental grâce à la perception corporelle. Le pranayama (exercices respiratoires) nous aide à affiner ces perceptions et à maîtriser notre souffle. Chaque séance se termine par un moment de relaxation bienfaisante.

- 🕒 Mardi de 10 h à 11 h 15
- 🏠 Salle des Étangs de la Mairie du Lyaud - 32 séances
- 📅 Début des cours : Mardi 16 septembre 2025
- 💶 Prix : 265 €/an + adhésion

CUISSES ABDOS FESSIERS (CAF) par Natacha BEL

Dès 16 ans - Débutant ou confirmé - Public : femmes et hommes

Le cours collectif CAF, abréviation de Cuisses Abdos Fessiers, est un travail de renforcement musculaire spécifiquement conçu pour le bas du corps. Grâce à différentes options proposées durant le cours, cette activité peut être adaptée à tous les niveaux et reste accessible au plus de 16 ans.

- 🕒 Lundi de 18 h 30 à 19 h 30
- 🏠 Salle Polyvalente d'Armoy - 30 séances
- 📅 Début des cours : Lundi 15 septembre 2025
- 💶 Prix : 190 €/an + adhésion

SPORT ET DÉTENTE

PILATES par Ourida SABET

Pilates sans dégât méthode Bernadette De Gasquet

Dès 16 ans - Débutant ou confirmé - Public : femmes et hommes

La méthode pilates allie le corps et l'esprit, elle exige une préparation mentale et physique.

La respiration se coordonne avec des mouvements fluides tout en veillant à maintenir une bonne posture. Son objectif principal est de raffermir et d'allonger les muscles pour obtenir un corps équilibré et plus souple. La méthode De Gasquet en pilâtes consiste à libérer la respiration abdominale via une posture libre de tensions excessives, d'expérimenter une pratique physiologique qui s'adapte à chacun et de préserver l'intégrité corporelle en évitant les hyperpressions abdominales, périnéales et discales.

- 🕒 Mardi de 18 h 15 à 19 h 15 ou de 19 h 30 à 20 h 30
- 🏠 Salle des Hermones à la Mairie du Lyaud - 30 séances
- 📅 Début des cours : Mardi 16 septembre 2025
- 💶 Prix : 240 € /an + adhésion

FITNESS BAND par Natacha BEL

Dès 16 ans - Débutant ou confirmé - Public : femmes et hommes

Cours de fitness dynamique et légèrement dansé qui vous permettra de renforcer le bas du corps grâce à une bande élastique fournie sur place. Des exercices simples et fun pour un entraînement sportif dans la bonne humeur. Accessible à tous, dès 16 ans.

- 🕒 Lundi de 19 h 30 à 20 h 30
- 🏠 Salle Polyvalente d'Armoÿ - 30 séances
- 📅 Début des cours : Lundi 15 septembre 2025
- 💶 Prix : 190 € /an + adhésion



SPORT ET DÉTENTE

QI GONG

Par Virginie DEFFERRARD

Dès 15 ans, débutant ou confirmé

Reliés avec les énergies du Ciel et de la Terre, les mouvements lents du Qi Gong sont guidés par la pensée et la respiration, ils font circuler l'énergie dans le corps et les organes. C'est une des cinq branches de la médecine traditionnelle chinoise. Cette pratique corporelle permet en outre de retrouver une sérénité intérieure, de dissoudre la fatigue et le stress, de calmer, modérer ses émotions, de renforcer ses défenses immunitaires.

Les cours seront séparés en 5 thèmes (inscription à un ou plusieurs thèmes possible, tarif préférentiel pour l'inscription aux 5 thèmes)

1^{er} thème : poumon et respiration (du 15/9 au 13/10 soit 5 cours)

2^e thème : rein et problèmes de dos (du 3/11 au 15/12 soit 7 cours)

3^e thème : rate, estomac et système digestif (du 5/1 au 2/02 soit 5 cours)

4^e thème : foie et gestion du stress (du 23/2 au 30/3 soit 6 cours)

5^e thème : cœur et apaisement du mental (du 20/4 au 8/6 soit 7 cours)

☉ Lundi de 17 h 30 à 18 h 45 ☉ Lundi de 19 h 15 à 20 h 30

☉ Mardi de 14 h à 15 h 15 ☉ Mercredi de 9h15 à 10h30 (cours adapté, plus doux)

🏠 Salle des Hermones à la Mairie du Lyaud – 30 séances

€ Prix Thème 1 : 50 €, Thème 2 : 70 €, Thème 3 : 50 €, Thème 4 : 60 €,

Thème 5 : 70 € + adhésion foyer rural 4 € / thème

Si inscription à l'année, tarif préférentiel de 250 € + adhésion

📅 Début des cours : Lundi 15 septembre, mardi 16 septembre et mercredi 17 septembre 2025

Des stages le dimanche matin sur les différents thèmes seront proposés dans l'année.



LES COURS

SPORT ET DÉTENTE

ZUMBA

par Sandra



*C'est vous
qui en parlez
le mieux*

La Zumba, c'est Méga Top

Lukas – Zumba Kids

*C'est de la danse où tout le monde peut
venir car Sandra est une super prof et on
s'amuse bien ! »*

Hailey – Zumba Kids

*Si vous avez envie de vous déhancher sur
des rythmes endiablés alliant cardio, danse
et styles variés...si vous aimez transpirer,
c'est par ici qu'il faut venir se défouler ! »*

Estelle – Zumba Adultes

*La zumba, c'est un enchaînement de
mouvements en dansant dans la bonne
humeur où tout le monde peut venir même
si on ne sait pas danser ! Tout le monde
est accepté : du débutant au performeur »*

Caroline – Zumba Adultes

- 🕒 Mardi de 18 h 30 à 19 h 15 - Pour enfants de 6 à 10 ans
- 🕒 Mardi de 19 h 30 à 20 h 15 - Pour enfants à partir de 13 ans et adultes
- 🕒 Jeudi de 20 h 15 à 21 h - Pour enfants à partir de 13 ans et adultes
- 🏠 Salle polyvalente d'Armoay - 30 séances
- 📅 Début des cours : Mardi 16 septembre et jeudi 18 septembre 2025
- 💶 Prix : 180 €/an + adhésion



DOMIAL
Electroménager, image et son

DÉPANN'MÉNAGER

94, rue du Sanjhon
74200 LE LYAUD
Tél. 04 50 73 99 94
pellieux.1@wanadoo.fr

SPORT ET DÉTENTE

CARDIO TRAINING par Elodie PEILLEX

Dès 16 ans - Tous niveaux - Public : femmes et hommes

Cette activité comprend tous les exercices qui permettent d'augmenter la fréquence cardiaque grâce à un effort plus ou moins intense.

- 🕒 Mercredi de 19 h à 20 h 🏠 Gymnase du groupe scolaire au Lyaud - 30 séances
- 🕒 Jeudi de 9 h 30 à 10 h 30 🏠 Salle polyvalente d'Armoy - 30 séances
- 📅 Début des cours : Mercredi 17 septembre 2025 ou jeudi 18 septembre 2025
- 💶 Prix : 180 €/an + adhésion

ART DU CIRQUE par Franck DEVAUX

Pour les enfants de 5 à 13 ans

Le cirque est à la fois un sport, un art mais aussi une invitation au monde de l'imaginaire et du rêve. Il permet de développer ses capacités physiques, mentales et créatives.

Venez découvrir et apprendre ses multiples disciplines: trapèze, fil d'équilibre, jonglerie, boule d'équilibre, échasses, rola bola, pyramide...

Pour les petits : éveil corporel et jeux de cirque.

Pour les plus grands : initiation et perfectionnement aux techniques circassiennes.

Création d'un spectacle en fin d'année.

- 🕒 Mercredi de 9 h 30 à 11 h 🏠 Salle polyvalente d'Armoy - 30 séances pour les 7/13 ans
- 💶 Prix : 350 €/an + adhésion
- 🕒 Mercredi de 11 h à 12 h - Salle polyvalente d'Armoy - 30 séances pour les 5/6 ans
- 💶 Prix : 250 €/an + adhésion
- 📅 Début des cours : Mercredi 17 septembre 2025



SPORT ET DÉTENTE

STRETCHING par Elodie PEILLEX

Son objectif est de tendre, d'assouplir, d'étirer les tissus organiques, en particulier les fibres musculaires, les articulations ... Il s'agit de pratiquer des étirements en douceur et de façon passive, sans à-coups. Les mouvements sont accompagnés d'un travail respiratoire. Les inspirations sont suivies d'expiration, pendant lesquelles on allonge un peu plus le muscle, on étire un peu plus le tendon, ou l'on élargit l'amplitude de l'articulation.

- 🕒 Mercredi de 18h à 19h 🏠 Gymnase du groupe scolaire au Lyaud
- 🕒 Jeudi de 10h30 à 11h30 🏠 Salle polyvalente d'Armoy - 30 séances
- 📅 Début des cours : Mercredi 17 septembre 2025 ou jeudi 18 septembre 2025
- 💶 Prix : 190 €/an + adhésion

SOPHROLOGIE Par Stéphanie SAUBIN DOURNIER

Envie d'une pause bien-être hebdomadaire ?

Chaque semaine, Stéphanie vous accueille autour d'un thé ou d'une infusion, créant une atmosphère conviviale et propice à la détente, puis, à travers des thématiques variées (calme, émotions, estime de soi, 5 sens, confiance, sensations corporelles, gratitude...), elle vous guide avec sa voix, en deux temps :

1. Réveillez votre corps en douceur ! Une série d'exercices adaptés à tous, axés sur l'exploration des sensations, pour reconnecter corps et esprit. Ici, pas de performance, juste l'écoute de soi.

2. Laissez votre esprit s'évader ! Quelques minutes de visualisation (création d'images mentales positives) ou de méditation (calmer l'esprit, pleine conscience, observation des pensées) vous attendent, dans une détente profonde (assis ou allongé sur un tapis).

Vous serez libre de partager ou non vos ressentis, vos images mentales... avec les autres membres du groupe.

La bienveillance est le maître-mot de ce moment privilégié.

Le résultat ? Une parenthèse bien-être chaque semaine, un espace pour vous, où chacun évolue à son rythme, dans la joie et la bonne humeur !

- 🕒 Lundi de 10h à 11h15
- 🕒 Mercredi de 18h30 à 19h45
- 🏠 Salle des Etangs à la Mairie du Lyaud - 30 séances -
- 💶 Prix : 250 €/an + adhésion
- 📅 Début des cours : Lundi 15 septembre ou mercredi 17 septembre 2025



ÉCOLE DE MUSIQUE

LYAUD | ARMOY



Dans un environnement convivial, des cours de musique dirigés par :

Florent Valsesia / Florian Bordeaux / David Palluel /
Jean-Marie Reboul / Sébastien Chatelain / Reiko Bayon Hazama

Cours d'instruments individuels (à partir de 6 ans) :

30 ou 45 minutes / semaine

Piano - Guitare - Basse - Batterie - Violon

Cours collectifs :

1h / semaine

- Eveil Musical (à partir de 3 ans)
- Orchestre Juniors
- Orchestre Adultes
- Chœur Ado / Adultes (1 samedi matin toutes les 2 semaines)
- Concert d'harmonisation (*Méditation au piano, composition musicale personnalisée*)

Lieu : tous nos cours d'instruments se dérouleront à l'école de musique à la mairie du Lyaud.

Horaires : à définir avec les professeurs au moment des inscriptions pour les cours individuels.

Renseignements tarifs : musiquelelyaudarmoy@gmail.com



**40, route des Blaves
ALLINGES
04 50 26 29 13**
contact@fillion-imprimerie.fr

fillion-imprimerie.fr

Suivez-nous sur
 **Instagram**



Les enfants de Jean-Pierre Fillon

**TRAVAUX DE CHAUFFAGE / SANITAIRE
ENTRETIEN ET DÉPANNAGE
DE CHAUDIÈRES GAZ ET FIOUL**

289, route des Blaves - 74200 ALLINGES
Tél. 04 50 39 45 71 - 04 50 73 90 43
bureau@savgazdefi.fr



**PARTNER
CHAUFFAGE**

**DÉPANNAGE - INSTALLATION
ÉNERGIES RENOUVELABLES**
Contrat d'entretien chaudières fioul et gaz
Pompe à chaleur - Adoucisseur



Yves BURNICHON / Thomas BAZZANI
partner.chauffage@gmail.com / Z.A. du Gotzy - 74500 LARRINGES
Tél. 04 50 70 58 81



LA FERME DE TROSSY

FABRICATION FERMIÈRE DE
REBLUCHON, ABONDANCE, TOMME & RACLETTE

90, route de Trossy - 74200 LE LYAUD - Tél./Fax 04 50 70 57 19
www.lafermedetrossy.com



Nous adressons nos très chaleureux remerciements à tous les annonceurs pour leur participation à la réalisation de cette brochure, ainsi qu'aux communes d'Armoy et de Le Lyaud, le SIVOM Armoy-Le Lyaud, le Conseil Départemental de la Haute-Savoie pour leur soutien.

**FOYER
RURAL
CULTUREL**
Armoy-Le Lyaud

202, route du Bois de la Cour - 74200 ARMOY
foyer.armoy.lelyaud@gmail.com
Tél. 06 51 13 72 36