



# FOYER RURAL CULTUREL

## Armoy - Le Lyaud

Activités 2022-2023



**MAIRIE D'ARMOY**

**Tél. 06 51 13 72 36**

202, route du Bois de la Cour - 74200 ARMOY

[foyer.armoy.lelyaud@gmail.com](mailto:foyer.armoy.lelyaud@gmail.com)



**S.A.S. électricité & travaux publics**  
**DEGENÈVE**

Canalisations électriques et télécommunications  
Postes HTA  
Entretien et construction des réseaux  
d'éclairage extérieur

285, route du Col de Terramont - 74470 LULLIN  
Tél. 04 50 73 81 64 - degeneve.electricite@orange.fr



**TERRASSEMENT - VRD - AMÉNAGEMENT  
ENROCHEMENT - PARKING - DÉMOLITION**

Port. 06 89 04 20 53  
315, route des Blaves - 74200 ALLINGES

[www.alpitp.com](http://www.alpitp.com)



**Le D'JOSS Bar**

13 rue de la mairie • 74200 le Lyaud  
Tél : 04 50 73 38 46

Restauration le midi : du lundi au samedi  
Restauration le soir : vendredi & samedi  
Dépôt de pain • Presse



**PLAINE DE JEUX POUR ENFANTS DE 1 À 12 ANS**

1, impasse de la Poudrière - 74200 THONON  
[www.lemankid.com](http://www.lemankid.com) - Tél. 07 52 04 09 64



ossature bois  
charpente  
couverture

penicilliers  
entreprises  
collectivités

**FAVRAT**  
construction bois

*Ensemble, construisons l'avenir*



84, route du Lac - 74550 ORCIER - Tél. 04 50 73 91 23 - [info@favrat.fr](mailto:info@favrat.fr)  
[www.favrat.fr](http://www.favrat.fr)



**Cabinet MIDROIT**

[www.cabinet-midroit.fr](http://www.cabinet-midroit.fr)

Vous êtes un particulier	Vous êtes une entreprise
<ul style="list-style-type: none"> <li>Vous vendez / vous louez des diagnostics obligatoires sont à réaliser (Amiante, Métré, plomb, Performance Energique, Electricité, Gaz)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Industrie / ERP</li> <li>Contrôles réglementaires obligatoires</li> <li>Installations électriques et gaz</li> <li>Engins de levage</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Réparations câbles chauffants</li> <li>Thermographie infrarouge</li> <li>Infiltrométrie / Test d'étanchéité à l'air / attestation RT 2012</li> </ul>	
Et bien d'autres prestations, ...	

**Renseignez-vous au 04.50.71.16.36 ou [sarl.midroit@orange.fr](mailto:sarl.midroit@orange.fr)**



**SALON NATH COIFFURE MIXTE**

AVEC ET SANS RENDEZ-VOUS  
Du lundi au samedi

1200, route de Noyer - ALLINGES  
Tél. 04 50 73 98 42




**LA BONNE ADRESSE  
POUR MIEUX MANGER  
AU MEILLEUR PRIX.**

**ALLINGES**  
Du lundi au samedi de 8h30 à 19h30  
Le dimanche de 8h30 à 12h30



**Intermarché**  
S U P E R M A R C H É





# FOYER RURAL

## CULTUREL

### Armoy - Le Lyaud

### Saison 2022-2023

#### TABLE DES MATIÈRES

Inscription, paiement, équipement .....	p. 4
Les cours Créativité, Langues et Chant .....	p. 6
Les cours Sport et Détente .....	p. 9

#### PERMANENCE DU SECRÉTARIAT

Salle de réunion de la mairie d'Armoy  
Les mardis de 9 h à 12 h sauf vacances scolaires

#### ADHÉSIONS VALABLES DE SEPTEMBRE 2022 À SEPTEMBRE 2023

Adultes (18 ans et plus au 1 <sup>er</sup> octobre) .....	18 €
Adolescents (entre 13 et 18 ans au 1 <sup>er</sup> octobre) .....	13 €
Enfants (moins de 13 ans au 1 <sup>er</sup> octobre) .....	10 €

#### INFORMATIONS IMPORTANTES

- Pour toute activité, un nombre de participants doit être atteint pour démarrer. Si ce nombre est insuffisant, l'activité sera annulée. Compte-tenu des 2 séances d'essai, la décision de poursuite de l'activité pour l'année sera prise fin septembre.
- Un cours pourra être modifié ou ajouté en fonction du nombre des inscrits.
- Pas d'activité pendant les vacances scolaires sauf stages.
- Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents en dehors des heures d'activité et doivent être accompagnés jusqu'aux salles.
- Le respect des horaires est essentiel au bon déroulement des séances.
- Le nombre de séances est donné à titre indicatif. Les cours non-faits seront rattrapés dans la mesure du possible.



## INFOS UTILES

### L'INSCRIPTION

**Samedi 3 septembre** à la SALLE POLYVALENTE à la Mairie d'Armoy  
De 9 h à 11 h 30 : matinée "Portes Ouvertes" au cours de laquelle animateurs et responsables présentent les activités et procèdent aux inscriptions.

De 14 h à 16 h 30 : inscriptions

**Mercredi 7 septembre** de 17 h à 19 h, à la salle de réunion à la mairie d'Armoy : inscriptions.  
Lors des permanences à Armoy, le mardi matin de 9 h à 12 h

### LE PAIEMENT

- Le règlement des activités s'effectue à l'inscription.
- Les chèques vacances sont acceptés
- Si l'activité ne convient pas, le remboursement est possible avant la 3<sup>e</sup> séance (sauf pour les cours spécifiques de Qi Gong)
- Le paiement de l'adhésion est immédiat.
- L'inscription se fait pour l'année.
- Le paiement de l'activité peut être échelonné sur 3 mois consécutifs, sans frais, uniquement s'il est effectué par chèque.
- Remise de 15,00 € pour 3 activités individuelles ou familiales.
- Si l'activité ne démarre pas, le remboursement est immédiat.
- **Un règlement par activité vous sera demandé cette saison si possible en 3 règlements.**

### L'ÉQUIPEMENT

**Pour les activités sportives en salle**, prévoir une tenue confortable, des chaussures pour le sport en salle, une bouteille d'eau, une serviette.

**Pour la couture et le dessin** : chaque participant doit avoir son propre matériel, la liste est remise en début d'année.



**les carrières  
chablaisiennes**  
S.A.S.U au capital de 30 000 €  
BUREAU : 6 rue Pasteur - 74200 THONON LES BAINS

Société d'Installation et de Production d'Énergie



**S.I.P.E.**  
Construction réseaux électriques  
Travaux souterrains et aériens - Éclairage public  
Location de groupes électrogènes  
Z.A.C. du Larry et 3, route d'Armoy  
74200 THONON-LES-BAINS  
Tél. 04 50 81 90 32 - Tél./Fax 04 50 81 40 24  
E-mail : sipe.societe@wanadoo.fr



# FOYER RURAL CULTUREL

## Armoy - Le Lyaud

Le Foyer Rural Culturel d'Armoy-Le Lyaud est adhérent FOL (Fédération des Œuvres Laiques).

En adhérant au Foyer Rural, vous êtes automatiquement adhérent de la FOL. Vous bénéficiez ainsi de l'assurance APAC.

Le paiement des cartes individuelles d'adhésion permet d'obtenir les garanties en assurance responsabilité civile personne morale et physique, défense civile, protection juridique, assurance dommages, assurance individuelle accident, assistance rapatriement au cours des activités.

**L'abandon d'une activité en cours d'année doit être justifié par un certificat médical pour être remboursée, au prorata du temps. L'adhésion au Foyer n'est pas remboursée.**

**Une activité suivie de façon irrégulière ne donne lieu à aucune réduction.**

**Un changement d'animateur en cours d'année ne donne pas lieu à remboursement.**



# CRÉATIVITÉ, LANGUES ET CHANT

## COUTURE

Par Josiane HYACINTHE

*Pour celles et ceux qui aiment coudre ou souhaitent apprendre • Matériel non-fourni*

🕒 Lundi de 13 h 30 à 16 h 30 🏠 Salle de réunion à la Mairie d'Armoiy - 22 séances

📅 Début des cours : Lundi 19 septembre 2022 € Prix : 300 €/an + adhésion

## APRÈS-MIDI LOISIRS

Par Joëlle CORSANO

*Quelques heures de détente pour partager les idées, le savoir-faire, des jeux...  
A chacun de communiquer ses attentes !*

🕒 Jeudi de 14 h à 17 h 🏠 Salle de réunion de la Mairie d'Armoiy - 30 séances

📅 Début des cours : Jeudi 22 septembre 2022 € Prix : 10 €/an + adhésion

## DESSIN

Par Luce PERNIER

**Adultes et enfants à partir de 12 ans**

*Accompagnement pour la réalisation de portraits, nature-mortes, paysages, dessins imaginaires, à l'aide de différentes techniques, fusain, pastel, crayons, aquarelles, gouaches.*

*Matériel non fourni*

🕒 Mardi de 18 h à 20 h 🏠 Salle des Étangs à la Mairie du Lyaud - 30 séances

📅 Début des cours : Mardi 20 septembre 2022 € Prix : 270 €/an + adhésion



# CRÉATIVITÉ, LANGUES ET CHANT

## ENSEMBLE VOCAL HERMIONE

Par Caroline JACQUET

*Vous avez envie de chanter, vous souhaitez échanger des Fa #, des Si bémol et autres notes, venez nous rejoindre pour partager des moments riches autour d'un répertoire d'inspiration classique.*

*Ténors et basses sont les bienvenus - Sur audition*

- 🕒 Mercredi de 20 h à 21 h 30
- 🏠 Salle de musique du Lyaud - 30 séances
- 📅 Début des cours : Mercredi 21 septembre 2022
- 💶 Prix : 210 €/an + adhésion

*Valérie & Stéphane  
Hanniot*

3516 Chef lieu - 74200 ARMOY  
Sortie n°2  
du contournement de Thonon

+33 (0)4 50 73 94 55  
resa@echodesmontagnes.fr

www.echodesmontagnes.fr



**sas Bruno VERGORI et Fils**  
Menuiseries Bois et Bois & Aluminium

561 Route des Blaves  
Zone Industrielle de Noyer  
74200 ALLINGES

Tél : 04 50 70 51 03  
Fax : 04 50 70 54 39  
info@vergori-menuiserie.com




Les enfants de Jean-Pierre Fillon



Maintenance chaudières  
Chauffage / RGE



Sanitaire / Agréé Handibat  
Gaz  
Energies renouvelables

ZI de la Genevrière - 289 route des Blaves  
74200 ALLINGES

04 50 39 45 71 - 04 50 73 90 43  
bureau@savgazdeli.fr

IBAN : FR76 1680 7000 3731 0359 4821 535 - BIC : CCBFTRPPGRE  
SIRET : 4125284600008 TVA : FR0445284600008 RCS THONON LES BAINS APE : 4520B



# SPORT ET DÉTENTE

## GYMNASTIQUE DOUCE ADULTES

Par Emilie NOUVEAU

*Réveil musculaire, renforcement et tonification, maintien du dos, respiration, étirements et relaxation. Séance d'1 heure 1/4.*

- 🕒 Jeudi de 10 h à 11 h 15
- 🏠 Salle des Étangs à la Mairie du Lyaud - 32 séances
- 📅 Début des cours : Jeudi 22 septembre 2022
- 💶 Prix : 250 €/an + adhésion

## STRETCHING

par Elodie PEILLEX

*Son objectif est de tendre, d'assouplir, d'étirer les tissus organiques, en particulier les fibres musculaires, les articulations ... Il s'agit de pratiquer des étirements en douceur et de façon passive, sans à-coups. Les mouvements sont accompagnés d'un travail respiratoire. Les inspirations sont suivies d'expiration, pendant lesquelles on allonge un peu plus le muscle, on étire un peu plus le tendon, ou l'on élargit l'amplitude de l'articulation.*

- 🕒 Mardi de 17 h 45 à 18 h 45
- 🏠 Gymnase du groupe scolaire au Lyaud - 30 séances
- 🕒 Jeudi de 10 h 30 à 11 h 30
- 🏠 Salle polyvalente d'Armoy - 30 séances
- 📅 Début des cours : Mardi 20 ou jeudi 22 septembre 2022
- 💶 Prix : 190 €/an + adhésion



## SPORT ET DÉTENTE

### DO-IN Par Luce PERNIER

#### Adultes et adolescents dès 15 ans.

Gymnastique énergétique avec étirements des méridiens, auto-massages par stimulation des points d'acupuncture, respiration, relaxation.

🕒 Mercredi de 9 h à 10 h 15 > 21 septembre, 5 octobre, 19 octobre, 9 novembre, 23 novembre, 7 décembre, 4 janvier, 18 janvier, 1<sup>er</sup> février, 22 février, 8 mars, 22 mars, 5 avril, 26 avril, 10 mai, 24 mai, 7 juin et 21 juin

🏠 Salle du haut de la Mairie du Lyaud

📅 Début des cours : Mercredi 21 septembre 2022 € Prix : 10 €/séance

### PILATES par Ourida SABET

#### Dès 16 ans - Débutant - Public : femmes et hommes

La méthode pilates est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques, les muscles abdominaux, fessiers et dorsaux sont sollicités dans la plupart des exercices. Le pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique.

🕒 Jeudi de 17 h 30 à 18 h 30 pour les débutants

🕒 Jeudi de 18 h 45 à 19 h 45 pour les confirmés

🏠 Salle polyvalente d'Armoay - 30 séances

📅 Début des cours : Jeudi 22 septembre 2022

€ Prix : 240 € /an + adhésion



## SPORT ET DÉTENTE

### QI GONG

Par Virginie DEFFERRARD

#### Dès 15 ans, débutant ou confirmé

Reliés avec les énergies du Ciel et de la Terre, les mouvements lents du Qi Gong sont guidés par la pensée et la respiration, ils font circuler l'énergie dans le corps. C'est une des cinq branches de la médecine traditionnelle chinoise. Cette pratique corporelle permet en outre de retrouver une sérénité intérieure, de dissoudre la fatigue et le stress, de calmer, modérer ses émotions, de renforcer ses défenses immunitaires.

**NOUVEAU** : cette année les cours seront séparés en 5 thèmes (inscription à un ou plusieurs thèmes possibles)

1<sup>er</sup> thème : respiration et souffle (du 19/9 au 19/10 soit 5 cours)

2<sup>e</sup> thème : problème de dos (du 7/11 au 14/12 soit 6 cours)

3<sup>e</sup> thème : système digestif (du 2/1 au 1/02 soit 5 cours)

4<sup>e</sup> thème : gestion du stress (du 20/2 au 5/4 soit 7 cours)

5<sup>e</sup> thème : à l'extérieur pour découvrir les différents éléments (eau, bois, nature...)  
(du 24/4 au 7/6 soit 7 cours)

☺ Lundi de 17 h 30 à 18 h 45 (nouveau) ☺ Lundi de 19 h 15 à 20 h 30

☺ Mardi de 14 h à 15 h 15 ☺ Mercredi de 9 h 30 à 10 h 45 (cours adapté sénior, plus doux)

🏠 Salle des Hermones à la Mairie du Lyaud – 30 séances

€ Prix Thème 1 : 50 €, Thème 2 : 60 €, Thème 3 : 50 €, Thème 4 : 70 €, Thème 5 : 70 € + adhésions foyer rural 4€ / thème

📅 Début des cours : Lundi 19, mardi 20 et mercredi 21 septembre 2022

NOUVEAU

### YOGA

Par Emilie NOUVEAU

Initiation et perfectionnement d'une synthèse de yoga chinois, égyptien et indien. Travail de développement de la conscience respiratoire. Orientation mentale à travers la perception corporelle. Pratique de postures dynamiques, statiques, d'exercices respiratoires, de visualisation de relaxation.

☺ Mardi de 8 h 45 à 10 h 🏠 Salle des Étangs de la Mairie du Lyaud - 32 séances

📅 Début des cours : Mardi 20 septembre 2022

€ Prix : 265 €/an + adhésion

### SPORT ET DÉTENTE

**ZUMBA** par Sandra



*Zumba en espagnol signifie "bouger vite et s'amuser". Nul besoin d'être danseuse ou danseur pour pratiquer la zumba, l'essentiel étant d'être active et actif dans la bonne humeur ! C'est une discipline excellente pour améliorer le tonus musculaire, l'endurance et l'estime de soi... Alors laissez-vous entraîner par des rythmes latins endiablés et ensoleillés (salsa, merengue, cumbia, reggaeton...) à l'aide de chorégraphies simples et faciles à suivre dans une ambiance festive et conviviale !*

- ☺ Mardi de 17 h 45 à 18 h 30 - Pour enfants de 5 à 7 ans
- ☺ Mardi de 18 h 30 à 19 h 15 - Pour enfants de 8 à 12 ans
- ☺ Mardi de 19 h 30 à 20 h 15 - Pour enfants à partir de 13 ans et adultes
- ☺ Jeudi de 20 h 15 à 21 h - Pour enfants à partir de 13 ans et adultes
- 🏠 Salle polyvalente d'Armoy - 30 séances
- 📅 Début des cours : Mardi 20 septembre et jeudi 22 septembre 2022
- € Prix : 180 €/an + adhésion

### MÉDITATION GUIDÉE DE PLEINE CONSCIENCE

Par Magalie FERRERO

**Pour adultes et enfants à partir de 13 ans**

*Exercices initiatiques permettant relaxation, lâcher prise et reconnexion à soi-même par la respiration profonde et le retour au moment présent. Atelier visant à rendre les pratiquants autonomes pour un bénéfice trouvé au quotidien dans une capacité de régulation des émotions.*

- ☺ Mardi de 19 h 30 à 20 h 15 ☺ Samedi de 9 h 30 à 10 h 15
- 🏠 Salle des Etangs à la mairie du Lyaud - 30 séances
- 📅 Début des cours : Mardi 20, et samedi 24 septembre 2022
- € Prix : 180 €/an + adhésion



# SPORT ET DÉTENTE

## YOGA POUR ENFANTS

par Isabelle COURTIEU

NOUVEAU

Synthèse de différents types de yoga et ouverture vers des pratiques chinoises. Les postures sont abordées de manière ludique, sous forme d'histoires et de jeux. Différents genres d'exercices sont pratiqués (auto-massages, postures, exercices respiratoires, sonothérapie, relaxation, méditation...). En cours de Yoga, les enfants apprennent à canaliser leur énergie, à respirer et à se détendre. Ils apprennent aussi à prendre conscience de leurs corps, à mieux le gérer tout en s'amusant. Utilisation de différents supports : Kamishibai (petit théâtre japonais), livres, chansons, cartes, histoires en origami, bols tibétains, carillons, bâtons de pluie...

Toutes ces approches donnent des outils aux enfants pour mieux se recentrer, gérer leurs émotions et le stress. Cela leur apporte plus de bien-être et leur permet de se construire sereinement.

Matériel : un tapis, une bouteille d'eau et une tenue confortable.

🕒 Mercredi de 9 h 30 à 10 h 30

🏠 Salle de réunions à la Mairie d'Armoy – 30 séances pour les 6/12 ans

€ Prix : 180 €/an + adhésion

🕒 Mercredi de 10 h 45 à 11 h 30

🏠 Salle de réunions à la Mairie d'Armoy – 30 séances pour les 3/5 ans

€ Prix : 160 €/an + adhésion

📅 Début des cours : Mercredi 21 septembre 2022



15, rue des Arcouasses  
ZI de Vongy - 74200 THONON-LES-BAINS  
Tél. 04 50 26 68 88 - E-mail : [accueil@emc-tp.com](mailto:accueil@emc-tp.com)

**DOMIAL**  
Electroménager, image et son

DÉPANN'MÉNAGER

94, rue du Sanjhon  
74200 LE LYAUD

Tél. 04 50 73 99 94  
[pellieux.l@wanadoo.fr](mailto:pellieux.l@wanadoo.fr)

# SPORT ET DÉTENTE

## CARDIO TRAINING par Elodie PEILLEX

**Dès 16 ans - Tous niveaux - Public : femmes et hommes**

*Cette activité comprend tous les exercices qui permettent d'augmenter la fréquence cardiaque grâce à un effort plus ou moins intense.*

🕒 Mardi de 19 h à 20 h

🏠 Gymnase du groupe scolaire au Lyaud - 30 séances

🕒 Jeudi de 9 h 30 à 10 h 30

🏠 Salle polyvalente d'Armoy - 30 séances

📅 Début des cours : Mardi 20 septembre 2022 ou jeudi 22 septembre 2022

💶 Prix : 180 €/an + adhésion

## ART DU CIRQUE par Franck DEVAUX

**Pour les enfants de 5 à 11 ans**

*Le cirque est à la fois un sport et un art. Il permet de développer ses capacités physiques, mentales et créatives. Venez découvrir et apprendre ses multiples disciplines : jonglerie, boule d'équilibre, échasses, monocycle, rola bola, pyramide, fil d'équilibre...*

Pour les petits : éveil corporel et jeux de cirque.

Pour les plus grands : initiation et perfectionnement aux techniques circassiennes.

Création d'un spectacle en fin de saison pour tous.

🕒 Mercredi de 9 h 30 à 11 h 🏠 Salle polyvalente d'Armoy - 30 séances pour les 7/11 ans

💶 Prix : 350 €/an + adhésion

🕒 Mercredi de 11 h à 12 h - Salle polyvalente d'Armoy - 30 séances pour les 5/6 ans

💶 Prix : 250 €/an + adhésion 📅 Début des cours : Mercredi 21 septembre 2022



LES AUTRES  
MANIFESTATIONS

# EX- -PO

Les artistes amateurs locaux  
viennent exposer leurs créations  
et partager leur passion.

**Sam. 29**  
**Dim. 30**  
**Oct 2022**

Salle Polyvalente  
de la Mairie d'Armoiy

Entrée libre

## INFOS DIVERSES

Ecole de musique Le Lyaud-Armoiy EMLA

*Cours d'instruments individuels : piano /  
guitare / basse / batterie*

Orchestre Junior et Orchestre Adulte (nouveau)

Eveil musical 3-5 ans et Eveil instrumental 5-6 ans (nouveau)

Chœur (nouveau)

Chœur d'enfants 8-14 ans : 1h/semaine

Chœur d'ados/jeunes adultes à partir de 15 ans :

le samedi matin de 9 h à 12 h, une fois toutes les 3 semaines

Jeux à travers le corps, l'espace, la mise en mouvement.

J'apprends et je me construis avec et à travers l'autre.

Horaire à définir suivant la demande

Contact : [musiquelelyaudarmoy@gmail.com](mailto:musiquelelyaudarmoy@gmail.com) ou 06 86 57 17 40

Pour les chœurs : 06 07 98 16 45



40, route des Blaves - 74200 ALLINGES  
04 50 26 29 13  
fillion.imprimerie@free.fr

**FILLION**



Atelier d'impression  
Studio de création

Suivez-nous sur  
 Instagram

**Bella'Pizza**  
*et Emporter*



Armoiy  
06 10 66 28 31  
Thonon-les-bains  
04 50 71 97 27  
Bons en chablais  
04 50 95 94 08  
Sciez-Bonnatrait  
04 50 72 12 94



**PARTNER  
CHAUFFAGE**

DÉPANNAGE - INSTALLATION  
ÉNERGIES RENOUVELABLES

Contrat d'entretien chaudières fioul et gaz  
Pompe à chaleur - Adoucisseur

**RGE**



Yves BURNICHON / Thomas BAZZANI

partner.chauffage@gmail.com / Z.A. du Gotzy - 74500 LARRINGES

**Tél. 04 50 70 58 81**



**PHARMACIE DE NOYER**

Valérie et Mario LACAVA  
Docteurs en Pharmacie

HORAIRES D'OUVERTURE

du lundi au vendredi : 8 h 30/12 h 30 - 14 h/19 h  
samedi : 8 h 30/17 h NON STOP

LOCATION - VENTE - INSTALLATION À DOMICILE

388, avenue de Thonon - 74200 ALLINGES  
Tél. 04 50 70 51 93 - pharmaciedenoyer@perso.alliadis.net

**LA FERME DE TROSSY**



FABRICATION FERMIÈRE DE  
REBLOCHON, ABONDANCE, TOMME & RACLETTE  
90, route de Trossy - 74200 LE LYAUD - Tél./Fax 04 50 70 57 19  
www.lafermedetrossy.com

**B**oucherie d'Armoiy

Boucherie • Charcuterie • Traiteur

Benoît Favier-Bosson  
3565 Chef-lieu - 74200 Armoiy

Tél. 04 50 17 49 91

Nous adressons nos très chaleureux remerciements à tous les annonceurs pour leur participation à la réalisation de cette brochure, ainsi qu'aux communes d'Armoiy et de Le Lyaud, le SIVOM Armoiy-Le Lyaud, le Conseil Départemental de la Haute-Savoie, Thonon Evénements, Thonon agglomération pour leur soutien.

**FOYER  
RURAL  
CULTUREL**  
Armoiy-Le Lyaud

202, route du Bois de la Cour - 74200 ARMOY  
foyer.armoy.lelyaud@gmail.com  
Tél. 06 51 13 72 36